

REGULAMENTO DA PROBA

5 KM CORRENDO POLA PRAIA DE RAZO, O DOMINGO, 28 DE AGOSTO DE 2016 ÁS 10:00 HS.

REGULAMENTO DA PROBA

ANTECEDENTES E FILOSOFÍA DA PROBA

O club deportivo OS MUDITOS organiza en Carballo xunto ca Federación Galega de Atletismo esta proba, recorrendo toda a Praia de Razo desde a Explanada ata a Cabreira pola area mollada. Os Muditos continua coa promoción do atletismo en Carballo e arredores ante o auxe desta práctica deportiva entre os veciños e veciñas do noso concello e levamos esta carreira a Praia de Razo pois no verán, Razo convírtese nun lugar de encontro, de ocio... d@s carballes@s e da multitude de persoas (turistas, emigrantes, extranxeiros,xente de arredores...) sendo un lugar privilexiado para a práctica deportiva e en particular para andar e correr.

Esta proba ten un carácter popular, non profesional, na que pode participar todo o que desexe. PROBA GRATUITA PARA TOD@S, maiores e pequen@s.

COLABORADORES E PATROCINADORES

Colaboran na proba: Concello de Carballo, Deputación da Coruña, Viraxes sl, Lotería Alexandra, Metal Cebey, Alicados Señaris e Centro de formación rural Fonteboa.

LUGAR DE SAÍDA:

A Explanada na Praia de Razo.

CATEGORÍAS

CATEGORÍA	ANOS DE NACEMENTO
PITUFO	2009 E POSTERIORES
BENXAMÍN	NADO/AS 2007 E 2008
ALEVÍN	NADOS/AS 2005 E 2006
INFANTIL	NADOS/AS 2003 E 2004
CADETE	NADOS/AS 2001 E 2002
XUVENIL-XUNIOR	NADOS/AS ENTRE 1997 E 2000
PROMESA-SENIOR	NADOS/AS 1996 ATA 34
VETERANO A	DESDE QUE CUMPREN 35 ATA 49 ANOS
VETERANO B	DESDE QUE CUMPREN 50

HORARIOS

HORARIO	CATEGORÍAS	DISTANCIA
10:00 H	Xuvenil-Xunior, Promesa-Senior, Vet A e Vet B (2 voltas)	5 km
10:30 H	Cadete e Infantil (1 volta)	2,5 km
10:45 H	Alevín e benxamin (media volta)	1,25 km
11.00 H	Pitufos	100 m
11:30 H	ENTREGA DE PREMIOS	

A partir das 08:30 hs abrírase Secretaría da proba para a retirada de dorsais.

INSCRICIÓN

As inscricións tanto na categoría de maiores como nas probas dos/as pequenos/as é gratuita.

Na categoría de maiores o límite de participantes é de 300 participantes.

A data límite de inscrición para a proba de maiores é o mércores, 24 de agosto ás 24:00, xa que esta proba será controlada por chip.

Para inscribirse na carreira de maiores pode realizarse unicamente na páxina web da Federación Galega de Atletismo www.carreirasgalegas.com sendo necesario en todos os casos aportar os seguintes datos: Nome e apelidos, data de nacemento, NIF con letra, localidade, federado ou non email de contacto e teléfono.

As inscricións das probas de nen@s permanecerán abertas ata o mércores, 24 de agosto ás 24:00. Non levan chip. Os datos necesarios para a inscrición d@spequen@s serán os seguintes: Nome e apelidos, data de nacemento, localidade e autorización pai/nai/titor.

Na categoría de pequen@s non hai límite de participantes.

A inscrición para as categorías de pequen@s será unicamente na web da Federación Galega de Atletismo www.carreirasgalegas.com

RETIRADA DE DORSAIS E CHIPS

O mesmo día da proba, ata media hora antes do comezo de cada carreira.

CONTROL DE CHEGADA

O cronometraxe correrá a cargo da Federación Galega de Atletismo.

Tódalas reclamacións deberán realizarse verbalmente ao Xuíz Árbitro, non máis tarde de 30 minutos despois de publicados os resultados oficiais.

A o largo do recorrido, a organización establecerá os controis que estime oportunos.

Os puntos kilométricos estarán sinalizados na carreira dos maiores.

As clasificacións de todas as probas poñeranse no tablón de resultados o remate de cada proba.

AVITUALLAMENTO O FINAL DAS PROBAS E SERVIZO DE DUCHAS

O final de cada proba entregarase @s deportistas bebida,...

Baño na Praia controlado pol@s socorristas do concello de Carballo ou servizo de duchas na propia Praia de Razo.

PREMIOS

Recibirán trofeo/medallas os tres primeiros e as tres primeiras clasificadas da carreira de maiores dos 5 km.

Recibirán trofeo/medalla os 1º e as 1ª clasificad@s de cada categoría, menos os pitufos que levarán tod@s @s participantes medalla.

Recibirán un premio especial o primeiro e primeira clasificad@ do concello de Carballo.

Ningún deportista levará máis dun premio.

SEGURO DE ACCIDENTES E RESPONSABILIDADE CIVIL

Tod@s @s participantes inscrit@s estarán amparados por unha póliza de seguro de accidentes (licencia ou licencia de día) e responsabilidade civil concertada por o club deportivo Os Muditos. Estarán excluídos os derivados dun padecemento latente, imprudencia, negligencia, inobservancia das leis,... Tamén quedarán excluídos os producidos por desprazamentos a ou dende o lugar no que se desenvolve a proba.

Todo o non recollido no presente Regulamento rexirase polas normas da FGA, RFEA e IAAF.



NOTA: Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil, así como a xestión da licencia de día e ranking popular de probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avenida de Glasgow 13 – 15008 A Coruña.